

A N K E R L A N D



Hilfe für
traumatisierte Kinder





**Psychische Traumatisierung von Kindern und
Jugendlichen im Kontext
häuslicher Gewalterfahrungen
- Grundsätzliches Wissen und Besonderheiten
im Umfeld bildungsnaher Schichten**

Dr. med. Andreas Krüger

Ankerland e. V. „Hilfe für traumatisierte Kinder“, Hamburg

**Vortrag anlässlich des interdisziplinären Symposiums „hGibS“
Haus der Berliner Festspiele
Berlin, 24.11.2008**



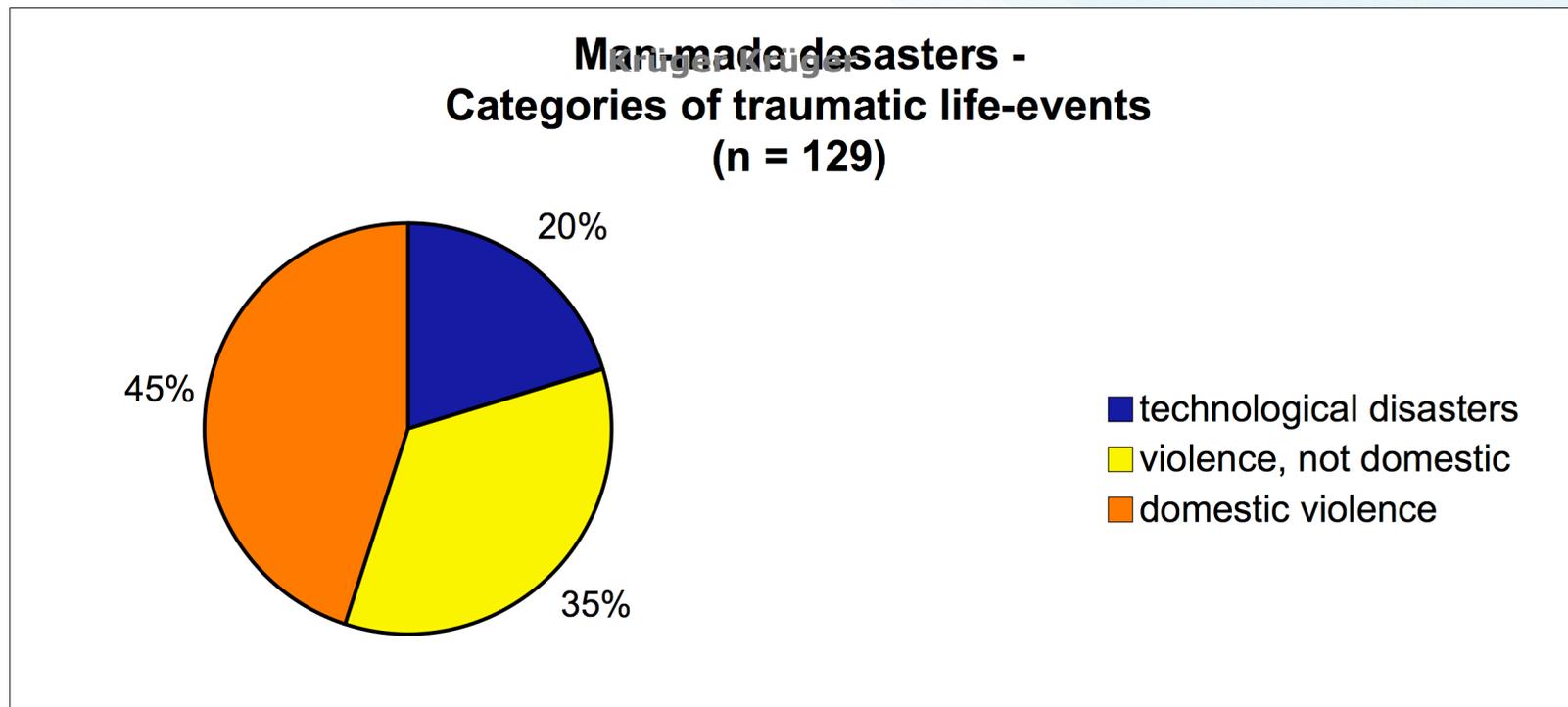
Seelische Not von Kindern in Gewaltsituationen

- Sexueller Missbrauch (w): 6-7% (m): 2-3%
(BRD, Schweden, Frankreich)
- Körperliche Misshandlung (BRD) 10-18%
(Kreuzer et al., 1993; Bussmann et al., 1996, Wetzels 1997)
- 20% allein erziehende Mütter: 40% in rel. Armut,
- Kranke Eltern: Depressionen, andere psych. Erkrankungen
(Franz, 2004) ® körperliche Misshandlung, emotionaler
Missbrauch der Kinder (Amato, 1999)



Categories of traumatic events

(Trauma-Ambulanz, UKE, Krüger et al., 2004)

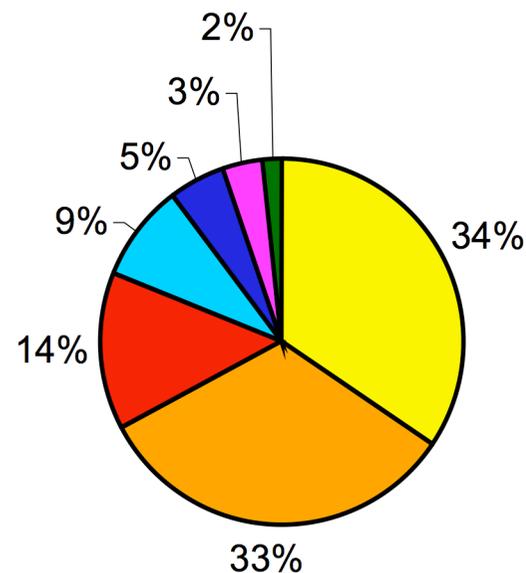




Categories of traumatic events

(Trauma-Ambulanz, UKE, Krüger et al., 2004)

subcategories trauma within family (n = 58)



- domestic violence
- sexual abuse
- suicide of one parent
- death or life-threatening disease of one parent
- one parent accused of murder
- divorced parents
- kidnapping by one parent



Gewaltopfer - Traumakranke Kinder in Hamburg 2007:

- 2.514 Kinder (0-14 J.)
- 3.783 Jugendliche (14-18 J.)
- 3.706 Heranwachsende (-21 J.)

- Ca. **4.000** Kinder und junge Menschen allein in **Hamburg** leiden statistisch an den Symptomen einer Posttraumatischen Belastungsstörung (Essau et al., 1999; Ford et al., 1999; Maercker et al., 2008)



Unbehandelte Traumaopfer werden krank.

- Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) ist seit dem Vietnamkrieg als Folge von extremem psychischem Stress bekannt
- Eine körperliche Verletzung des Gehirns ist bei einer schweren Traumatisierung medizinisch nachweisbar
- Entsprechende Störungen bei Kindern wurden erst in den letzten Jahren erkannt, bisher aber nicht ausreichend und nicht spezifisch behandelt



Diagnosen nach Extremstress

- Posttraumatische Belastungsstörung wird selten diagnostiziert
- Kontakt mit Psychiatrie/Psychotherapie verspätet
- Komorbide Störungen
- Developmental Trauma Disorder

(van der Kolk, 2005)



Prävalenzraten PTBS

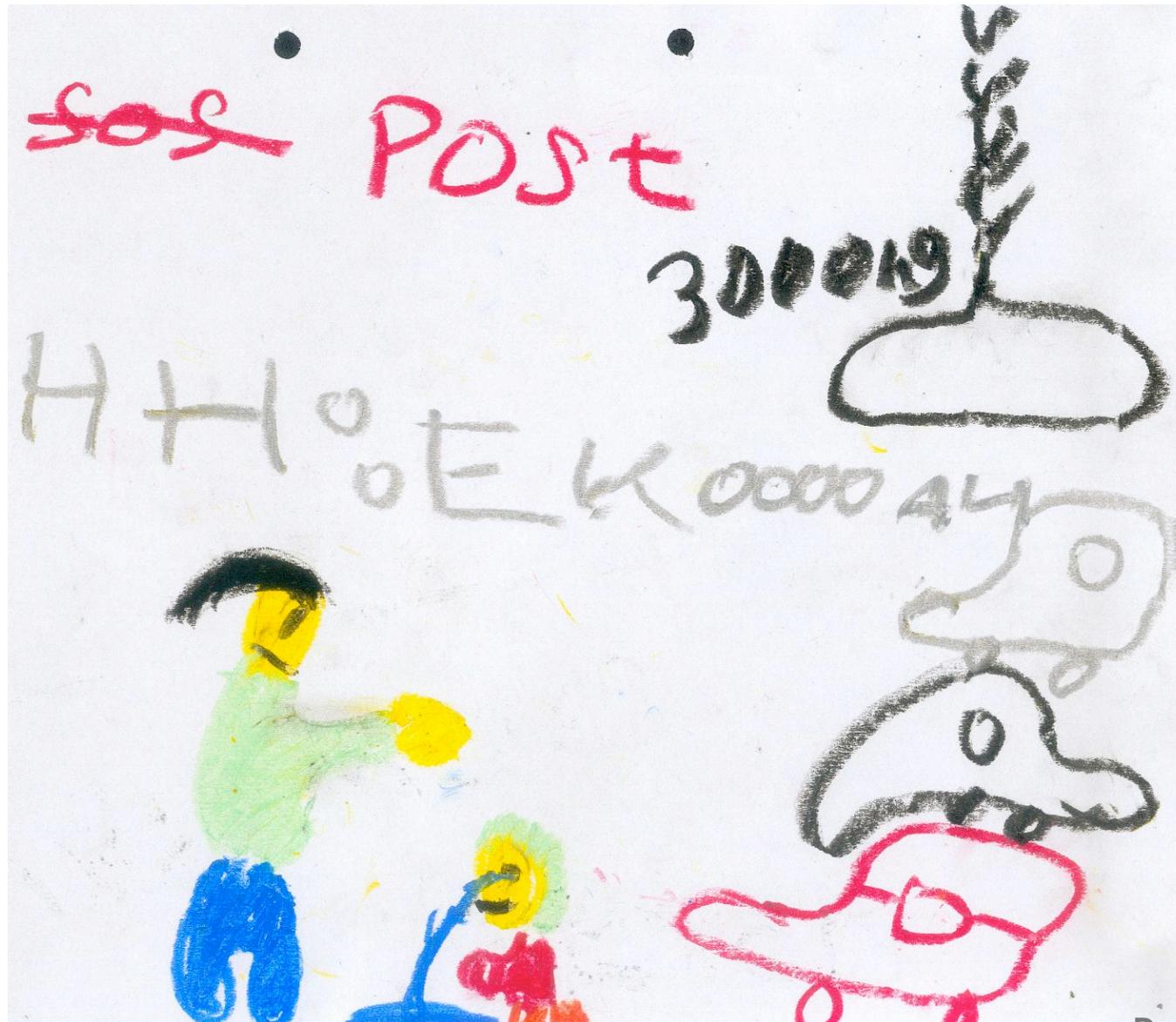
- Jugendliche:
- 1,6 % (BRD, Essau et al., 1999)
- 9-11 J.: 0,3 % (GB, Ford et al., 1999)
- 9-12 J.: 9,2 % (USA, Lonigan et al., 2004)



Symptome der PTBS als “Notlösungsversuch” verstehen

- Übererregung
- Intrusionen
- Vermeidung, Dissoziation
- + kindertypische Symptome (Scheeringa et al., 2001, Krüger, 2006)

Robert, 7: „Als ich den bösen Mann in der Post wiedergesehen hab, waren gleich die Bilder wieder da. Ich hab mich sogar an das Nummernschild erinnert. Da musste ich ganz viel weinen.“





Tatort: bildungsnahe Schichten

- Chancen und RISIKEN
- Dunkelfeld
- Ressourcen
- Stigmatisierung
- Rationalisierung



Warum eine traumapsychologische Akutversorgung?

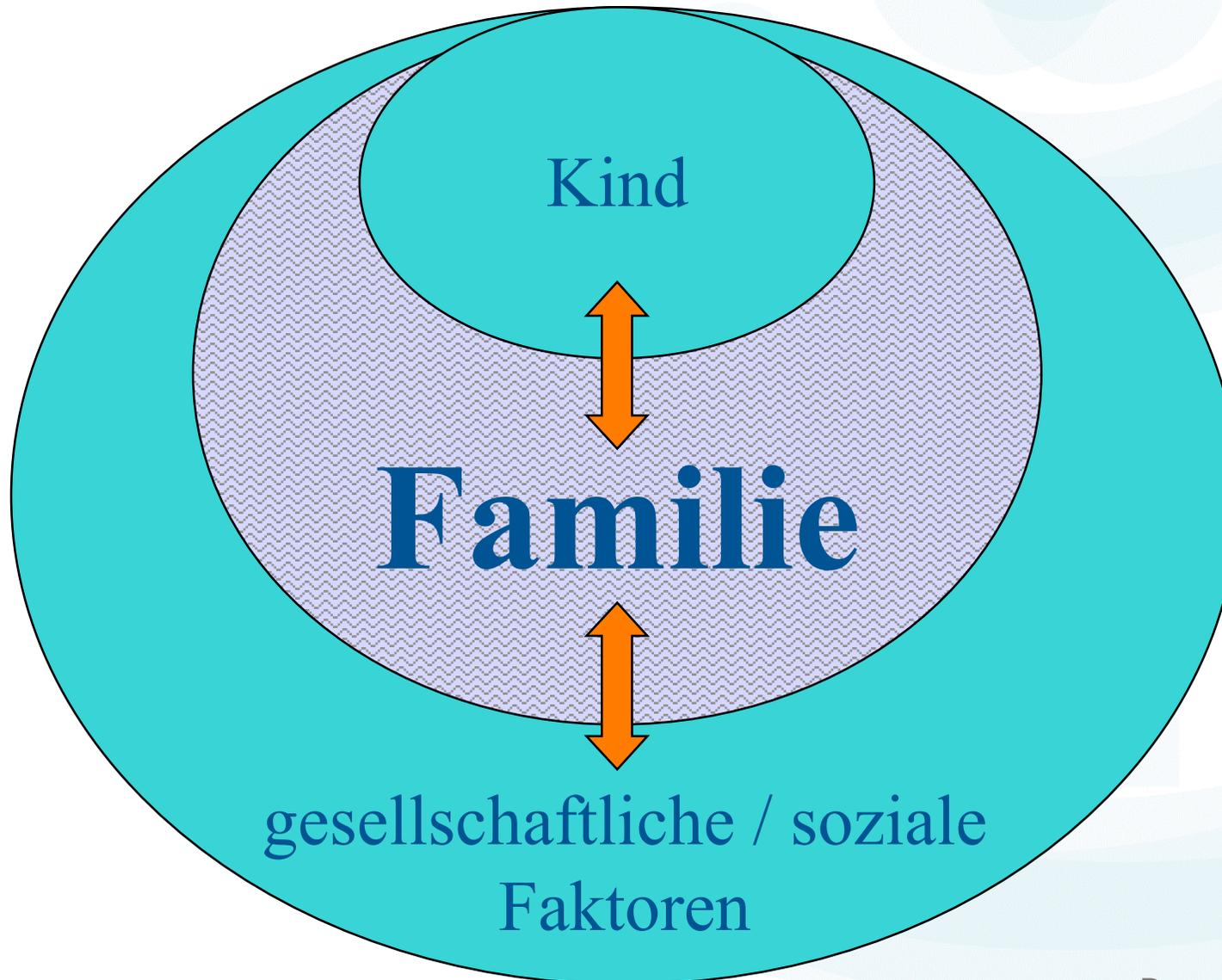
- Unbeachtete seelische Not von Kindern in katastrophalen Lebenssituationen
- Vergleich somatisch-medizinischer Notfall
- Langzeitfolgen psychischer Traumatisierung (Felliti et al., 1998; Egle, 2000; Schore, 2002; van der Kolk, 2003)



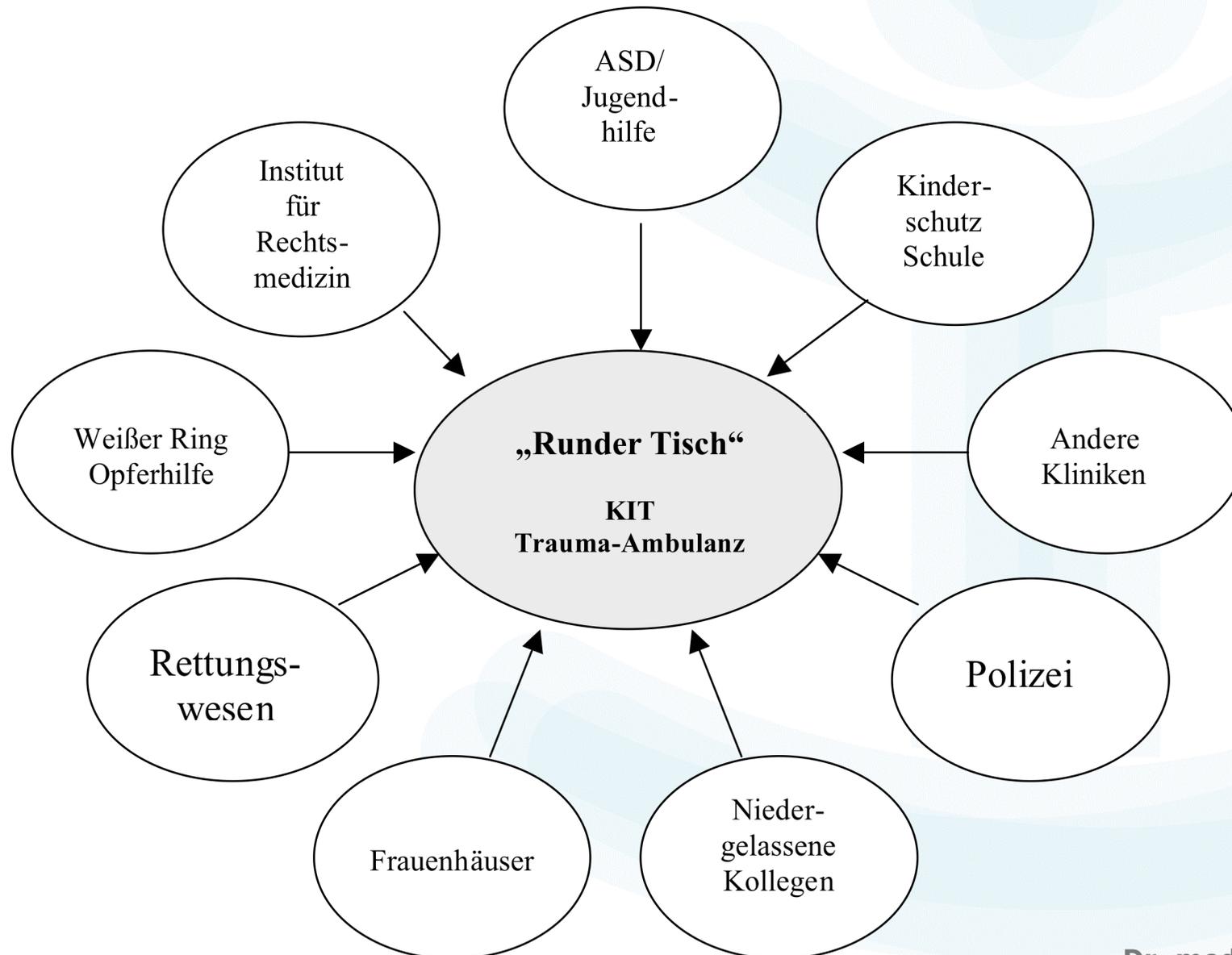
Therapie und Versorgung:

- Akutversorgung
- Versorgung chronisch-komplexer Störungsbilder

Trauma & sozialer Kontext



Hamburger Runder Tisch - multiprofessionelle Fallkonferenz





Andreas Krüger
Luise Reddemann

Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie für Kinder und Jugendliche

PITT-KID – Das Manual



 **Leben Lernen**
Klett-Cotta



 Pattmos

Andreas Krüger

Erste Hilfe für traumatisierte Kinder

Andreas Krüger

Akute psychische Traumatisierung bei Kindern und Jugendlichen

Ein Manual zur ambulanten Versorgung



 **Leben Lernen**
Klett-Cotta

Mit freundlicher Unterstützung der
Kroschke Stiftung für Kinder

sowie **HOME for kids e. V.**
entstanden

ANKERLAND



Vielen Dank.



A N K E R L A N D



Hilfe für
traumatisierte Kinder

www.ankerland.org

Tel.: 040 - 76 08 08 55

Fortbildungsanfragen: pitt-kid@gmx.de